

# 豊田スイミングスクール泳力基準表

	級	泳力基準
幼児クラス	20	・顔付け5秒 ・水中で目をあける ・飛びつきジャンプ
	19	・H・AH付 8M 板キック
	18	・H付 12.5M 板キック
	17	・H付 6M ロケットキック
	16	・H付 6M 板付息無しクロール

- ★ 20級・19級は、アームヘルパーも着用です。  
★ 16級を合格すると、初級クラスの13級になります。

## 【級の名称】

20級  
19級  
18級  
17級  
16級

## 【水泳用具の名称】

→ おたまじゃくし      H → ヘルパー  
→ めだか  
→ あめんぼ      AH → アームヘルパー  
→ げんごろう  
→ たつのおとしご      板 → ビート板

	級	泳力基準
初級クラス	15	・顔付け5秒目をあける ・H付 12・5M 板キック
	14	・H付 6M ロケットキック
	13	・H付 12・5M×2 板付 左右呼吸
	12	・H付 12・5M×2 板付 プル呼吸
	11	・H付 25M クロール
	10	・H付 25M 背面キック
	9	・12・5M 息無しクロール ・12・5M 背面キック
	8	・25M クロール

育成クラス	7	・25M 背泳ぎ
	6	・25M バタフライキック
	5	・25M バタフライ
	4	・25M 平泳ぎキック
	3	・25M 平泳ぎ
	2	・100M クロール
	1	・100M 個人メドレー